

## Anfahrt

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

U-Bahn: U4 und U6/U7 bis „Bockenheimer Warte“  
Straßenbahn: Linien 16 und 17 bis „Varrentrappstraße“



## So erreichen Sie uns

### Telefonische Sprechzeiten

Mo, Di, Do, Fr 10.00 - 13.00 Uhr  
Mi 11.00 - 13.00 Uhr  
14.00 - 16.00 Uhr

Tel.: 069-798 23986  
Fax: 069-798 23983

E-Mail: sekretariat-kiju@zpt-gu.de  
<https://www.psychologie.uni-frankfurt.de/49970100>

### Besucheradresse

Varrentrappstr. 40-42  
60486 Frankfurt/Main

### Postadresse

Postfach 11 19 32, Fach 65  
60054 Frankfurt/Main



## Psychotherapie-Ambulanz für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Institut für Psychologie  
Goethe-Universität Frankfurt  
Abteilung Kinder- und  
Jugendlichenpsychotherapie

## Organisation und Kosten

Die Ambulanz ist von der Kassenärztlichen Vereinigung Hessen zur Abrechnung mit gesetzlichen Krankenkassen ermächtigt.

### Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt telefonisch zu den genannten Sprechzeiten. Sobald uns die Anmeldung sowie die schriftliche Einverständniserklärung beider Erziehungsberechtigten vorliegen (Homepage → Downloads) melden wir uns wegen eines Erstgesprächstermins.

### Erstgespräch:

Zum Erstgespräch (i.d.R. innerhalb von 2 Wochen), sollte die Versichertenkarte mitgebracht werden. Bei minderjährigen Patient\*innen bedarf es der Zustimmung durch die Sorgeberechtigten.

### Sprechstunden und Diagnostik:

In den psychotherapeutischen Sprechstunden erfolgt eine Eingangsdiagnostik zur Indikationsklärung für eine Psychotherapie und ein Rückmeldegespräch über Behandlungsmöglichkeiten.

### Probatorik und Therapie:

Erfolgt eine Therapie in unserer Ambulanz, wird vor Therapiebeginn in ersten probatorischen Sitzungen eine ergänzende Diagnostik durchgeführt und ein individueller Behandlungsplan erstellt. Bei der Therapie minderjähriger Patienten werden die Bezugspersonen i.d.R. einmal monatlich in die Behandlung miteinbezogen, bei jüngeren Altersgruppen auch häufiger.

In begrenztem Umfang kann auch muttersprachliche Psychotherapie angeboten werden.

## Therapeut\*innen und Angebote

Seit 2010 werden in der Psychotherapie-Ambulanz der Goethe-Universität Frankfurt psychotherapeutische Behandlungen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von 0-21 Jahren angeboten. Insgesamt sind in der Ambulanz ca. 70 Therapeut\*innen tätig.

Die Einrichtung einer Ambulanz an der Universität ermöglicht es, die psychotherapeutische Behandlung entsprechend dem neusten Stand der wissenschaftlichen Psychotherapieforschung anzubieten. Sorgfältige Eingangs- und Verlaufsdiagnostik, Abschluss- und Nachuntersuchungen und intensive Supervision und kollegiale Intervention gewährleisten eine hohe Behandlungsqualität.

### Unser Therapieangebot umfasst:

- Klärung der Indikation einer Psychotherapie
- Psychologische Diagnostik
- Verhaltenstherapeutische Einzelbehandlung
- Verhaltenstherapeutische Gruppenbehandlung
- Bezugspersonenzentrierte Psychotherapien

Wir behandeln alle psychischen Störungsbilder bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, für die eine ambulante Psychotherapie indiziert ist. Störungsbilder umfassen Ängsten/Phobien, Bindungsstörungen, Computerspiel- und Internetabhängigkeit, Depressionen, Emotionalen Störungen des Kindesalters, Enuresis/Enkopresis, Essstörungen, Hyperkinetische Störungen (ADHS), Mutismus, Posttraumatische Belastungsstörungen, Soziale Phobien, Störungen des Sozialverhaltens und Zwangsstörungen.

## Leitung

### Prof. Dr. Katajun Lindenberg

*Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin*

Leiterin der Hochschul- und Ausbildungsambulanz  
Leiterin des Ausbildungsprogramms Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

### Dr. Dörte Grasmann

*Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin*

Wissenschaftliche Geschäftsführerin  
Stellvertretende Leiterin der Ambulanzen  
Fachaufsicht Kinder und Jugendliche

### Dr. Anke Felber

*Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin*

Stellvertretende Leiterin der Ambulanzen  
Fachaufsicht Kinder und Jugendliche

