Was sind Ihre Schritte?

ما هي خطواتك

Wenn Sie sich für eine Beratung interessieren, nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Anmelden können Sie auch Mitarbeiter aus Flüchtlingsunterkünften (Sozialarbeiter, etc.). Nach einem Erstgespräch prüfen wir, ob und welches Angebot geeignet ist.

اذا كانت لديك الرغبة لتلقي استشارة, يرجى التواصل معنا في اسرع وقت ممكن. يمكن أيضاً للموظفين من مخيمات اللاجئين تسجيلك (عامل اجتماعي وإلخ...). بعد اول محادثة مع توضيح تشخيصي, سنقوم بفحص العروض المناسبة لك.

Kontakt & mehr Informationen

التواصل ومعلومات اخرى

Dr. Schahryar Kananian (Leitung)
Dr. Annabelle Starck
M.Sc.-Psych. Anica Nicolai
M.Sc.-Psych. Arwin Nemani
M.Sc.-Psych. Samar Al Sari
Prof. Dr. Ulrich Stangier (Fachaufsicht)

E-Mail/البريد الإلكتروني:
PBF@psych.uni-frankfurt.de

Telefonsprechstunde Mo. und Mi. von12 -14 Uhr
ساعات الإستشارة الهاتفية, أيام الاثنين والأربعاء بين الساعة 12و14
رقم الهاتف: (069) 798 25366

So finden Sie uns

كيفية الوصول إلينا

Varrentrappstraße 40 – 42
60486 Frankfurt

Die Straßenbahnen der Linien 16 und 17 halten in unmittelbarer Nähe an der Haltestelle Varrentrappstraße.
Mit den U-Bahn-Linien U4, U6, U7 fahren Sie bis zur Haltestelle Bockenheimer Warte, von dort sind es noch ca. 5 Minuten Fußweg. Der Wartebereich befindet sich im Erdgeschoss.

بواسطة الترام: خطوط الترام 16 و 17 تقف على مقربة, في محطة Varrentrappstraße.
بواسطة خطوط المترو U 4، U6، U7 تسافر حتى محطة Bockenheimer Warteومن هناك سير على الأقدام، لمدة خمس دقائق تقريباً. منطقة الإنتظار موجودة في الطابق الأرضي.

GOETHE UNIVERSITÄT FRANKFURT AM MAIN

Psychosoziale Beratungsstelle für Flüchtlinge

مركز الإرشاد النفسي للاجئين

am Zentrum für Psychotherapie der Goethe-Universität Frankfurt

Institut für Psychologie
Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie
Varrentrappstraße 40-42
60486 Frankfurt

Hintergrund

Menschen, die nach einer Flucht in Deutschland ankommen, stehen oft vor vielen Herausforderungen.
Sorgen über den Verbleib von Familienangehörigen und Freunden und über die ungewisse Zukunft, aber auch Erinnerungen an die belastenden Erlebnisse durch Krieg, Flucht und Verlust von Angehörigen führen zu belastenden Symptomen: wiederkehrende, plötzliche Gefühle von Angst, Traurigkeit oder starke Stimmungsschwankungen, Konzentrationsschwierigkeiten, Schlafstörungen, Schmerzen und andere körperliche Symptome, sozialer Rückzug.
Diese Symptome sind behandelbar. Unsere unterschiedlichen Angebote sollen geflüchteten Menschen dabei helfen, sie zu bewältigen.

ألخلفية

الأشخاص الذين يهربون ويصلون بعد ذلك لألمانيا, غالباً ما يواجهون تحديات كثيرة ومختلفة.
يُعاني في نفس الوقت الكثير من الناس من القلق وعدم اليقين بشأن بقاء أفراد العائلة والأصدقاء وبشأن المستقبل. القلق، وأيضاً الذكريات الحزينة والسئية بشأن الماضي, مثل الحرب, الهروب وفقدان الأقارب, تؤدي مثلاً لصعوبات في التركيز, النسيان واضطرابات في النوم، حزن أو تقلبات في المزاج, عدا عن ذلك يمكن أن تؤدي لأعراض جسدية من الممكن معالجة هذه الأعراض. عروضنا تهدفاللاجئ

Unsere Angebote

Im Rahmen unserer Angebote wollen wir Ihnen helfen, mit diesen Herausforderungen umzugehen.

Wir bieten unter anderem:

- Offene Veranstaltungen zum gemeinsamen Kennenlernen und gegenseitiger Austausch („Teegarten“)
- Psychologische Diagnostik
- Einzelberatung
- Gruppenangebote

Die Beratungsstelle ist an die Verhaltenstherapie-Ambulanz angegliedert und arbeitet mit anderen Institutionen der Flüchtlingshilfe zusammen.

عروضنا

نسعى نحن في إطار عروضنا إلى مساعدتك للتعامل مع هذه التحديات.
نحن نقدم, من بين الامور الاخرى:

- مشاريع للتعارف وتبادل الأفكار والمعلومات
- تشخيص نفسي
- استشارة فردية
- عروض جماعية

المركز للإرشاد النفسي تابع لعيادة العلاج النفسي السلوكي ويعمل بالتعاون مع عدة مؤسسات لمساعدة اللاجئين.

Wer kann sich melden?

Geflüchtete Menschen, die:

- Mind. 18 Jahre alt sind.
- Arabisch, Farsi, Dari, Englisch oder bereits ausreichend sicher Deutsch sprechen.
  Nach vorheriger Absprache sind ggf. auch dolmetschergestützte Beratungen in weiteren Sprachen möglich.
- Derzeit keine andere psychotherapeutische Anbindung haben.

من يستطيع المشاركة

المشاركة مفتوحة امام الأشخاص اللاجئين الذين:

- لا تقل أعمارهم عن 18 سنة.
- يتكلمون العربية، الفارسية، الدارية، الإنجليزية أو الألمانية بطلاقة بعد إتفاق مُسبق تكون إمكانية لوجود إستشارات مدعومة شفوياً بلغات أخرى.
- الذين تم توزيعهم لمنطقة فرانكفورت والمنطقة المحيطة بها.
- حالياً لا يوجد لديهم إرتباط بعلاج نفسي.