

## ➤ Was sind Ihre Schritte?

Wenn Sie sich für eine Beratung interessieren, nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Anmelden können Sie auch Mitarbeiter\*innen aus Flüchtlingsunterkünften (Sozialarbeiter\*innen, etc.). Nach einem Erstgespräch prüfen wir, ob und welches Angebot geeignet ist.

**Unsere Dienste werden für Geflüchtete und Asylbewerber durch die Krankenkasse oder andere soziale Dienste abgerechnet!**

## ➤ Kontakt & mehr Informationen

Dr. Schahryar Kananian (Leitung)  
Dr. Annabelle Starck (stellv. Leitung)  
M.Sc.-Psych. Anica Nicolai  
M.Sc.-Psych. Arwin Nemani  
B.Sc-Psych. Samar Al-Sari  
Prof. Dr. Ulrich Stangier (Fachaufsicht)

E-Mail: [PBF@psych.uni-frankfurt.de](mailto:PBF@psych.uni-frankfurt.de)  
Telefonnummer: **(069) 798 25366**

### Telefonsprechstunde:

Montags 12-14 Uhr  
Mittwochs 12-14 Uhr

### Sprechstunde für ukrainische Geflüchtete:

Montags 11-12 Uhr  
Mittwochs 10-11 Uhr

## ➤ So finden Sie uns



Varrentrappstraße 40 - 42  
60486 Frankfurt

Die Straßenbahnen der Linien 16 und 17 halten in unmittelbarer Nähe an der Haltestelle **Varrentrappstraße**.

Mit den U-Bahn-Linien U4, U6, U7 fahren Sie bis zur Haltestelle **Bockenheimer Warte**, von dort sind es noch ca. 5 Minuten Fußweg. Der Wartebereich befindet sich im Erdgeschoss.



## Psychosoziale Beratungsstelle für Flüchtlinge

am Zentrum für Psychotherapie  
der Goethe-Universität Frankfurt



**Institut für Psychologie  
Abteilung Klinische Psychologie  
und Psychotherapie  
Varrentrappstraße 40-42  
60486 Frankfurt**

## ➤ Hintergrund

Menschen, die nach einer Flucht in Deutschland ankommen, stehen oft vor vielen Herausforderungen.

Sorgen über den Verbleib von Familienangehörigen und Freund\*innen und über die ungewisse Zukunft, aber auch Erinnerungen an die belastenden Erlebnisse durch Krieg, Flucht und Verlust von Angehörigen führen zu belastenden Symptomen: wiederkehrende, plötzliche Gefühle von Angst, Traurigkeit oder starke Stimmungsschwankungen, Konzentrationsschwierigkeiten, Schlafstörungen, Schmerzen und andere körperliche Symptome, sozialer Rückzug. Diese Symptome sind behandelbar. Unsere unterschiedlichen Angebote sollen geflüchteten Menschen dabei helfen, sie zu bewältigen.

## ➤ Unsere Angebote

Im Rahmen unserer Angebote wollen wir Ihnen helfen, mit diesen Herausforderungen umzugehen.

Wir bieten unter anderem:

- Offene Veranstaltungen zum gemeinsamen Kennenlernen und gegenseitigem Austausch („Teegarten“)
- Psychologische Diagnostik
- Einzelberatung
- Gruppenangebote

Die Beratungsstelle ist an die Verhaltenstherapie-Ambulanz angegliedert und arbeitet mit anderen Institutionen der Flüchtlingshilfe zusammen.

## ➤ Wer kann sich melden?

Geflüchtete Menschen, die:

- mind. 18 Jahre alt sind.
- Arabisch, Farsi, Dari, Englisch, Ukrainisch, Russisch oder bereits ausreichend sicher Deutsch sprechen. (Nach vorheriger Absprache sind ggf. auch dolmetscher\*innen gestützte Beratungen in weiteren Sprachen möglich.)
- derzeit keine andere psychotherapeutische Anbindung haben.