

انت من الذين تضرروا في
مناطق الزلزال في تركيا أو
... كردستان أو سوريا

- متوتر ومرهق ومثقل بالأعباء؟
- تقلق كثيرا؟
- تفكر كثيرا بذلك؟
- و تشعر بالسوء؟

نحن نقدم حديقة شاي الصحية

- اشرب الشاي في مكان آمن
ومألوف

- احصل على معلومات حول
الصحة النفسية

- تلقي معلومات حول الصحة
والعلاج النفسي في ألمانيا

- التبادل المشترك في المجموعة
، بشكل منفصل للرجال والنساء

- بلغتك: الكرمانجية لعربية
والتركية والإنجليزية

لديك اهتمام
كي تشارك؟

سيسعد فريق دراسة جامعة جوته
بالإجابة على أي أسئلة لك حول حديقة
الشاي الصحية.

جهات الاتصال الخاصة بك:

Zara Momand & Sophia Niggemeier

momand@psych.uni-frankfurt.de

مدير المشروع

Prof. Dr. Ulrich Stangier
Samar Al Sari

عنوان

مشروع LoPe

مركز الإرشاد النفسي والاجتماعي
للاجئين في مركز العلاج النفسي

Varrentrappstraße 40-42
60486 Frankfurt



حديقة الشاي الصحي للاجئين

كجزء من مشروع LoPe

نقدم حديقة شاي الصحية
للمتضررين من الزلزال في
كردستان وسوريا وتركيا.





مشروعنا

- في حديقة الشاي الصحي نجري دراسة و نود أن نعرف ما إذا كانت ذلك يساعدك.
- يمكنك المشاركة مباشرة في حديقة الشاي الصحي.
- تتضمن حديقة الشاي الصحي موعدين في أسبوعين ، كل موعد 90 دقيقة.
- ستكون في .
- سنكون سعداء لتوضيح المزيد من الأسئلة في محادثة.

من له الحق في المشاركة؟

- • أتيت إلى ألمانيا حديثاً عقب الزلزال فبراير / مارس / أبريل وتشعر بالكآبة، التوتر ،أو تفكر كثيراً بذلك.
- تتكلم الكرمانجية، العربية التركية أو الإنجليزية
- • لا يقل عمرك عن 18 عامًا



ما هي الفوائد؟

- المشاركة في حديقة الشاي الصحية.
- التخفيف من التوتر و الضغط
- • دعم مشترك في مجموعة
- المعلومات بلغتك الأم