



## TEAMBUILDING-ANGEBOTE FÜR STUDIS UND MITARBEITENDE

### TEAMEVENT STAND-UP PADDLING/ RUDERN

3-stündiges Event mit Einführung ins Rudern oder Stand-Up-Paddling

- Für wen? Feste Teams & Arbeitsgruppen, die Wassersport mögen oder zumindest kennenlernen wollen
- Wann? Buchbar von Mai bis September über unsere Website und auf Anfrage
- Kosten? 35 €/ Person
- Personenzahlen? SUP: 4 bis maximal 10 Personen, Rudern: 4 bis max. 16 Personen
- Kontakt? Luisa Handing ([handing@hochschulsport.uni-frankfurt.de](mailto:handing@hochschulsport.uni-frankfurt.de))



### TEAMEVENT SCHNITZELJAGD

2-stündiges Event am Campus Westend

- Für wen? Feste Teams & Arbeitsgruppen
- Wann? Buchbar ganzjährig über unsere Website und auf Anfrage
- Kosten? Bis 10 Personen – 60€, ab 11 bis 20 Personen – 110€
- Personenzahlen? 6 bis 20 Personen
- Kontakt? Lucas Ensich ([ensch@hochschulsport.uni-frankfurt.de](mailto:ensch@hochschulsport.uni-frankfurt.de))



### GOETHEPLAY-BIKE

Niedrigschwellige Pausengestaltung durch verschiedene Sportgeräte im fahrbaren Lastenrad

- Für wen? Feste Teams & Arbeitsgruppen
- Wann? Flexibel auf den Campi/ in Innenräumen einsetzbar
- Kosten? Mietgebühr 30€/45€/100€ pro Tag (+ 24€/h wenn Betreuung gewünscht)
- Kontakt? Lucas Ensich ([ensch@hochschulsport.uni-frankfurt.de](mailto:ensch@hochschulsport.uni-frankfurt.de))



### PAUSENEXPRESS

- 15 Minuten aktive Bewegungspause am Arbeitsplatz
- Personenanzahl? mind. 6 bis max. 10 Kolleg\*innen
- Digitale Variante? Active Movement Break (YouTube)
- Kontakt? Henning Blumenroth ([blumenroth@hochschulsport.uni-frankfurt.de](mailto:blumenroth@hochschulsport.uni-frankfurt.de))



### HOCHSCHULSPORTANGEBOTE IM RAHMEN VON TAGUNGEN/KONGRESSEN/ TREFFEN

- Organisatorische & personelle Unterstützung
- z. B. Yoga, PEX, Laufgruppen, usw.
- Teamevents s.o.
- Angebote auf Anfrage: Kontakt Luisa Handing ([handing@hochschulsport.uni-frankfurt.de](mailto:handing@hochschulsport.uni-frankfurt.de))

