

### ➤ **Ваші кроки**

Якщо Вас цікавить консультація, зв'яжіться з нами. За вас також можуть зареєструватися працівники місця проживання біженців (соціальні працівники тощо). Після пробної бесіди буде вирішено, чи необхідна допомога і яка саме.

**Наші послуги надаються біженцям і шукачам притулку через медичне страхування або інші соціальні служби!**

### ➤ **Команда & Контактні дані**

Д-р Шахряр Кананян (голова)  
Магістр псих. Аннабель Старк (заступник голови)  
Бакалавр псих. Самар Аль-Сарі  
Бакалавр псих. Марван Єхья  
Бакалавр псих. Джоанна Дол  
Д-р проф. Ульріх Штангер (керівник)  
Телефон: **069 – 798 253 66**  
Розклад консультацій по телефону:  
Понеділок 09:30 - 11:00  
Вівторок 12:00 - 13:30  
Четвер 10:00 - 12:00  
E-Mail: [PBF@psych.uni-frankfurt.de](mailto:PBF@psych.uni-frankfurt.de)

### ➤ **Як нас знайти**



Varrentrappstraße 40-42  
60486 Франкфурт на Майні

Трамвайні лінії 16 і 17 зупиняються в безпосередній близькості від зупинки **Varrentrappstraße**.

До зупинки **Bockenheimer Warte** їдьте лініями метро U4, U6, U7, звідти знадобиться ще близько 5 хвилин ходьби. Зала очікування знаходиться на першому поверсі.

## **Психосоціальний консультаційний центр для біженців**

**При Центрі психотерапії  
Університету Ґьоте у Франкфурті**



**Інститут психології  
Кафедра клінічної психології  
та психотерапії  
Варрентрапштрассе 40-42  
60486 Франкфурт**

### ➤ Загальна інформація

Біженці, які прибувають до Німеччини часто стикаються з багатьма проблемами.

Занепокоєння про місцеперебування членів сім'ї та друзів і про невизначене майбутнє, а також спогади про стресові переживання війни, втечі та втрати рідних призводять до стресових симптомів: повторюваних, раптових відчуттів страху, смутку або сильної зміни настрою, труднощі з концентрацією уваги, розлади сну, біль та інші фізичні симптоми, соціальна відстороненість.

Ці симптоми являють собою «нормальну реакцію на аномальні переживання», але вони можуть стати постійними або посилюватися, що призводить до серйозних проблем. Однак ці симптоми піддаються лікуванню. Наші різноманітні методи спрямовані на те, щоб допомогти біженцям впоратися з вищезазначеними проблемами.

### ➤ Наша допомога

У рамках наших заходів ми хочемо допомогти вам впоратися з цими проблемами.

Ми пропонуємо, серед іншого:

- Відкриті заходи для знайомства та спілкування ("чайний сад")
- психологічна діагностика
- індивідуальна консультація
- Групові зустрічі

Консультаційний центр афілійований з амбулаторією поведінкової терапії та співпрацює з іншими закладами допомоги біженцям.

### ➤ Хто може звертатися?

Біженці, які:

- мають не менше 18 років.
- Розмовляєте українською або німецькою. (Можливі консультації з перекладачем)
- на даний момент не мають іншого психотерапевтичного лікування.