

## So können Sie mit uns Kontakt aufnehmen

**MSc.Psych. Schahryar Kananian**  
(Psychologischer Psychotherapeut)

### Anmeldung:

Frau Bianca Seibert  
Tel. (0 69) 7 98 - 2 38 49

[seibert@zpt-gu.de](mailto:seibert@zpt-gu.de)



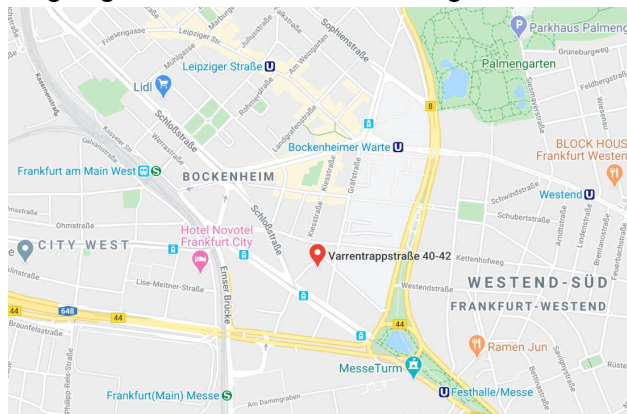
Die Corona-Initiative des Zentrums für Psychotherapie wird unterstützt von den Freunden und Förderern der Goethe-Universität.

## So finden Sie zu uns

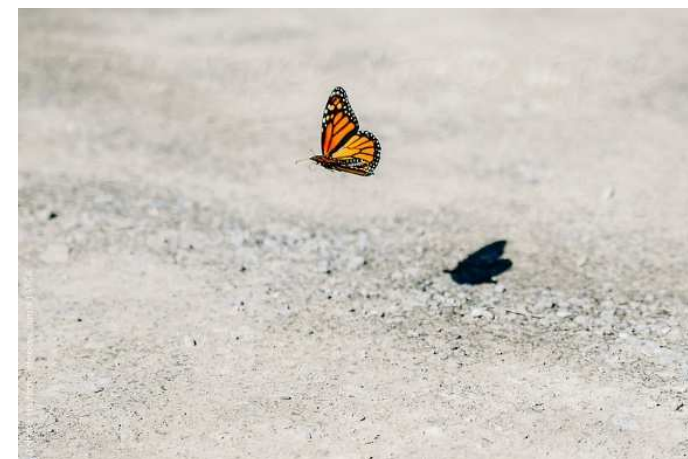
Zentrum für Psychotherapie  
Varrentrappstraße 40-42  
(rechter Eingang), 2. Stock  
60486 Frankfurt am Main

### Mit der Straßenbahn/U-Bahn zur Varrentrappstraße:

Die Straßenbahnen der Linien 16 und 17 halten in unmittelbarer Nähe an der Haltestelle Varrentrappstraße. Mit den U-Bahn-Linien U4, U6, U7 fahren Sie bis zur Haltestelle Bockenheimer Warte, von dort sind es noch ca. 5 min Fußweg. Der Wartebereich befindet sich im 2. Stock. Ein Fahrstuhl und barrierefreier Zugang zu den Räumen ist möglich.



## Zentrum für Psychotherapie am Institut für Psychologie



## PSYCHOLOGISCHE BERATUNG FÜR BETROFFENE MIT LONG-COVID-SYNDROM

## Welche psychologischen Folgen können nach einer Covid-19-Infektion auftreten?

Wie bei anderen Infektionserkrankungen auch, können nach einer Covid-19-Infektion Symptome fortbestehen. Von „Long Covid“ spricht man, wenn nach schwerem Krankheitsverlauf die Symptome mehr als weitere vier Wochen fortbestehen. Unter einem „Post-COVID-19-Syndrom“ versteht man Symptome oder Gesundheitsstörungen, die auch nach mildem oder unerkannten Krankheitsverlauf auftreten und anderweitig nicht erklärt werden können. Die psychologischen Folgen reichen von psychischen Belastungen aufgrund körperlicher Beschwerden über Ängste und depressive Stimmung bis hin zu posttraumatischen Symptomen. Diese Symptome sind oftmals nur vorübergehend, können aber auch zu dauerhaften Beeinträchtigungen führen. Psychologische Maßnahmen wie Beratung oder gezielte Psychotherapie können eine wichtige Hilfe bei der Bewältigung der körperlichen und psychischen Probleme sein.

## Was bieten wir?

- Sprechstunde für Betroffene
- Informationen über mögliche seelische Folgen der Covid-19-Erkrankung
- Diagnostik und Beratung
- Psychotherapeutische Behandlung

## Wann und wo findet die Sprechstunde statt?

Die Sprechstunde wird online über Video oder persönlich im Zentrum für Psychotherapie, Varrentrappstraße 40-42, 2. Stock angeboten. Bitte melden Sie sich vorher per email bei Frau Siebert an: [seibert@zpt-gu.de](mailto:seibert@zpt-gu.de)

## Für wen ist die Sprechstunde vorgesehen?

Die Sprechstunde richtet sich insbesondere an Betroffene, die unter psychischen Belastungen nach intensivmedizinischer Behandlung einer Corona-Infektion leiden. Zusätzlich können sich auch Angehörige von Betroffenen oder Verstorbenen anmelden. Die Sprechstunde ist kostenfrei.

## Wie läuft die Psychotherapie ab?

Im Anschluss an eine Sprechstunde werden in diagnostischen Gesprächen die individuellen Problemschwerpunkte besprochen. Sollte eine weiterführende Psychotherapie sinnvoll sein, werden die Ziele und Vorgehensweisen auf die Problemschwerpunkte abgestimmt. Die Dauer der Therapie hängt von den Zielen und dem Schweregrad der Probleme ab kann zwischen 3 und 12 Monaten liegen. Die Kosten werden von Krankenkassen getragen.