

## So können Sie mit uns Kontakt aufnehmen

Sind Sie nicht sicher, ob die Depressionssprechstunde für Sie ein geeignetes Angebot ist? Haben Sie weitere Fragen zum Angebot?

Schreiben Sie uns eine email:

[vt-ambulanz@psych.uni-frankfurt.de](mailto:vt-ambulanz@psych.uni-frankfurt.de)

### Ansprechpartnerin:

**Dipl.-Psych. Dr. Elisabeth Arens,**  
Psychologische Psychotherapeutin,  
Verhaltenstherapie

## So finden Sie zu uns

Verhaltenstherapie-Ambulanz  
Institut für Psychologie  
Goethe-Universität Frankfurt

### Besucheradresse:

Varrentrappstraße 40-42  
(rechter Eingang), 2. Stock  
60486 Frankfurt am Main

### Mit der Straßenbahn/U-Bahn zur Varrentrappstraße:

Die Straßenbahnen der Linien 16 und 17 halten in unmittelbarer Nähe an der Haltestelle Varrentrappstraße. Mit den U-Bahn-Linien U4, U6, U7 fahren Sie bis zur Haltestelle Bockenheimer Warte, von dort sind es noch ca. 5 min Fußweg. Der Wartebereich befindet sich im zweiten Stock, ein Fahrstuhl ist vorhanden. Ein barrierefreier Zugang zu den Räumen ist möglich.



# DEPRESSIONS- SPRECHSTUNDE

**Verhaltenstherapieambulanz  
der Goethe-Universität**

Institut für Psychologie  
Klinische Psychologie und Psychotherapie  
Leitung: Prof. Dr. Ulrich Stangier

## An wen richtet sich das Angebot?

**Fühlen Sie sich niedergeschlagen, energielos, ohne Freude?  
Haben Sie das Interesse an Dingen verloren, die Ihnen normalerweise Freude bereiten?  
Ist dazu noch Ihr Schlaf beeinträchtigt und haben Sie Schwierigkeiten sich zu konzentrieren?**

Wenn Sie anhaltend unter solchen Beschwerden leiden, kann es sich um eine Depression handeln. Mit solchen Symptomen sind Sie nicht alleine: Ca. 20 % aller Menschen entwickeln irgendwann in ihrem Leben eine Depression.

**Hauptsymptome:** niedergeschlagene Stimmung, Interessenverlust, Antriebsmangel.

**Zusätzlich:** beeinträchtigte Konzentration, erhöhte Ermüdbarkeit, vermindertes Selbstvertrauen, Gefühl von Schuld und Wertlosigkeit, Suizidgedanken/ -handlungen, Schlafstörungen, verminderter Appetit.

## Was bieten wir?

- Offene Beratung für Betroffene
- Erste Einschätzung der Symptomatik
- Informationen über Depression
- Informationen über Therapie-möglichkeiten
- Vermittlung von Therapieplätzen
- Vermittlung von Adressen anderer Einrichtungen (z.B. Selbsthilfegruppen)

## Wann und wo findet die Sprechstunde statt?

Die Sprechstunde findet **donnerstags von 12.00 Uhr - 13.00 Uhr** in der Verhaltenstherapieambulanz, Varrentrappstraße 40-42, 2. Stock. statt. Bitte warten Sie vor Raum 213, bis Sie aufgerufen werden.

**Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!**

## Für wen ist die Sprechstunde vorgesehen?

Das Angebot richtet sich insbesondere an Betroffene, bei denen Depression im Vordergrund steht, und die bislang noch keine Angebote genutzt haben oder nutzen konnten. Das Angebot ist kostenlos.

## Für folgende Probleme ist die Sprechstunde nicht vorgesehen:

Bei folgenden Problemen sind andere Einrichtungen besser vorbereitet:  
Sucht (☞ wenden Sie sich besser an Einrichtungen der Suchthilfe)  
Akute Suizidkrise und akute Psychose (☞ zuständig sind psychiatrische Kliniken)  
Posttraumatische Belastungsstörung (☞ wenden Sie sich bitte an die Traumaambulanz im Haus)

**Wir helfen Ihnen gerne weiter, wenn Sie unsicher sind!**