

Sie sind im Zuge des Erdbebens nach Deutschland gekommen...

- sind angespannt, gestresst, belastet?
- machen sich viele Sorgen?
- fühlen sich schlecht?

Wir bieten einen Gesundheits-Teegarten an...

- Informationen zur seelischen Gesundheit
- Informationen zu gesundheitlicher und psychologischer Behandlung in Deutschland
- in der Gruppe, getrennt für Männer und Frauen
- in Ihrer Muttersprache: Kurmancî, Türkisch, Arabisch

Haben Sie Interesse, teilzunehmen?

Das Studienteam der Goethe-Universität beantwortet Ihnen gerne alle Fragen zum Gesundheits-Teegarten.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Zara Momand & Sophia Niggemeier

momand@psych.uni-frankfurt.de

Studienleitung

Prof. Dr. Ulrich Stangier

Samar Al Sari

Anschrift

Projekt LoPe

Psychosoziale Beratungsstelle für Flüchtlinge

Am Zentrum für Psychotherapie der Goethe-Universität Frankfurt
Varrentrappstraße 40-42
60486 Frankfurt



Gesundheits-Teegarten für Geflüchtete

Im Rahmen des Projekts LoPe (Low-threshold, culturally sensitive Psychoeducation) bieten wir einen Gesundheits-Teegarten für Betroffene des Erdbebens in Kurdistan, Syrien und der Türkei an.





Unser Projekt..

- Wir führen einen Gesundheits-Teegarten durch und möchten gerne wissen, ob Ihnen das Projekt hilft.
- Der Gesundheits-Teegarten umfasst insgesamt 2 Termine in einem Zeitraum von 2 Wochen.
- Weitere Fragen können wir gerne in einem Gespräch klären.

Wer kann mitmachen?

- Sie sind im Zuge des Erdbebens im Februar/März/April nach Deutschland gekommen
- fühlen sich gestresst, angespannt, belastet und denken viel nach
- sprechen Kurmanci, Arabisch, Türkisch, Englisch oder Deutsch
- sind mindestens 18 Jahre alt.



Welche Vorteile gibt es?

- Teilnahme an einem kultursensiblen Gesundheitsprogramm
- Entlastung bei Anspannung, Stress und Belastung
- sicherer gemeinsamer Austausch und gegenseitige Unterstützung in der Gruppe
- auf Ihrer Muttersprache